

# Rituelendump



Rituelen geven ons structuur in een wereld die vol verandering zit. Door hun vrij rigide en gestructureerde eigenschappen en handelingen, geven ze ons een gevoel van orde en zelfcontrole. En dat is precies wat we nodig hebben bij grote veranderingen. Een gevoel van zelfcontrole. Met deze rituelendump bedenk je rituelen die je samen of alleen uitvoert bij het afscheid nemen van de oude situatie (voor de verandering) en bij het inwijden van de nieuwe situatie (de situatie na de verandering). Gebruik je creativiteit. Kijk naar rituelen die je al kent, en dumpen maar. Maak zo de overgang naar verandering voor jou en anderen een stuk soepeler.

Rituelen afscheid van de oude situatie

Rituelen inwijden van de nieuwe situatie